



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

**18**

[METEO PREVUE](#)

29/4/2024

au :

5/5/2024

Rando Club Exterieur

**mercredi 1 mai 2024**

44ème Randonnée du Petit Bugey (RPB) SALLE POLYVALENTE YENNE 73170 YENNE

pour les intéressés pour covoiturage contactez vous.

[Renseignements](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

**Zen :**

par : **Francoise Estival**

**lundi 29 /04**

Départ: **13:30 heures**

**85 kms D+ 700**

Aiton, Chamoux, La Rochette, La Chap Blanche, St Hélène, Les Chavannes, Coise, Pont Royal, V62 :

**mercredi 01 /05**

Départ: **13:30 heures**

**70 kms D+ 1150**

Marlens, col de l'Epine, Serraval, Faverges, Col de Tamié :

**samedi 04 /05**

Départ: **13:30 heures**

**90 kms D+ 900**

Aiton, Chamoux, La Rochette, Allevard, montée du Moutaret, Détrier, Betton, Bourgneuf, Aiton :

**Randocool :**

par : **Christine Fleurance**

**lundi 29 /04**

Départ: **13:30 heures**

**105 km / D+ 900 m**

Albertville, St Jorioz, St Eustache, col de Leschaux, Sévrier, PC.

**mercredi 01 /05**

Départ: **13:30 heures**

**71 km / D+ 1200 m**

Albertville, Moûtiers, Hautecour plan d'eau, Moûtiers.

**samedi 04 /05**

Départ: **13:30 heures**

**93 km / D+ 1000m**

Albertville, Fort d'Aiton, Aiguebelle, Epierre St Léger, St Georges d'Hurtières, Fort d'Aiton

**Randonneurs**

par : **Bruno Laurent**

**lundi 29 /04**

Départ: **13:30 heures**

**Dis: 64 km - D+: 1100 m**

Albertville, Bonvillard, Bonvillaret, bas de Monsappey, La croix d'Aiguebelle, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/18626880>

**mercredi 01 /05**

Départ: **13:30 heures**

**Dis: 82 km - D+: 1230 m**

Albertville, col de Montessuit, Forclaz de Queige, Ugine, Faverges, Bredannaz (loco), Lathuile, Saury, Giez, Cons Ste Colombe, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/18558876>

**samedi 04 /05**

Départ: **13:30 heures**

**Dis: 83 km - D+: 1230 m**

Albertville, Moutiers, Salins, Montagny, Bozel, Brides, Moutiers, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16206152>



ça roule  chez les CTA

**Costauds :** par : **Christian Allairat**

**lundi 29 /04**

Départ: **13:30 heures**

**104 km, 1034 m D+**

Albertville, Fort d'Aiton, Épierre, La Chambre, St Rémy, St Léger, Les Hurtières, Aiguebelle, Croix d'Aiguebelle, Albertville

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

**mercredi 01 /05**

Départ: **13:30 heures**

**100 km, 1506 m D+**


Albertville, col de l'Épine, col du Marais, Thônes, Dingy St Clair, col de Bluffy, Talloires, col de Tamié, Albertville

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

**samedi 04 /05**

Départ: **13:00 heures**

**117 km, 1662 m D+**

Albertville, St Pierre d'Albigny, Arbin, Les Caloudes, Francin, Les Marches, Chemin des Fontanettes, La Palud, Ste Marie du Mont, La Flachère, Pontcharra, Les Molettes, Les Domenges, Villard-Siard, Hauteville, Chamousset, Aiton, Albertville par V62  Départ à 13h00

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

**VTT : Contacter Michel Grange**

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>