



Parcours Semaine

42

ENVOI

14/10/2024

au :

20/10/2024

Rando Club Exterieur

[plus de renseignements](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen	par :	Pascal Estival
<u>lundi 14 octobre</u>	Départ:	<u>13:30 heures</u>
		<u>Dis: 64 km - D+: 120 m</u>
Albertville, lac de Carouge, St Jean de la Porte, retour lac de Grésy, V62		
<u>mercredi 16 octobre</u>	Départ:	<u>13:30 heures</u>
		<u>Dis: 51 km - D+: 455 m</u>
Albertville, Grésy, St Pierre d'Albigny par route des vins, Lac de Carouge, Lac de Grésy, V62		
<u>samedi 19 octobre</u>	Départ:	<u>13:30 heures</u>
		<u>Dis: 60 km - D+: 600 m</u>
Albertville, Cevins, Moutiers, retour par montée Essert-blay, St Thomas, Tours		

Randocool	par :	Lionel Guillaume
<u>lundi 14 octobre</u>	Départ:	<u>13:30 heures</u>
		<u>Dis: 73 km - D+: 600 m</u>
Albertville, V62, Aiton ,Bourgneuf, Coise, La Chavane, Montmélian, St Pierre, Grésy, Albertville		
<u>mercredi 16 octobre</u>	Départ:	<u>13:30 heures</u>
		<u>Dis: 63 km - D+: 1157 m</u>
Ugine, col de l'Epine, Serraval, Les Essérieux, Faverges, col de Tamié.		
https://www.openrunner.com/route-details/18558248		
<u>samedi 19 octobre</u>	Départ:	<u>13:30 heures</u>
		<u>Dis: 96 km - D+: 550 m</u>
Albertville, Sévrier, Annecy, col de Bluffy, Talloires, Ugine,		

Randonneurs			par :	Nicolas Planaz	
lundi 14 octobre	Départ:	13:30 heures		Dis: 72 km - D+: 1480 m	
Albertville, Pallud, Mercury, Cléry ,Montaille, St,Jean de la Porte, retour par V62, Albertville					
https://www.openrunner.com/route-details/20039014					
mercredi 16 octobre	Départ:	13:30 heures		Dis: 96 km - D+: 915 m	
Albertville, Ugine, Faverges, Duingt, Saint Jorioz, Col de Leschaux par D912. Saint Eustache, Duingt, Faverges, Albertville					
https://www.openrunner.com/route-details/20039117					
samedi 19 octobre	Départ:	13:30 heures		Dis: 91 km - D+: 900 m	
Albertville, la Croix d'Aiguebelle, St Georges d'Hurtière, St Léger, St Rémy de Maurienne, La Chavane, Aiton Albertville					
https://www.openrunner.com/route-details/16211523					
Costauds			par :	Christian Allairat	
lundi 14 octobre	Départ:	13:30 heures		Dis: 78 km - D+: 970 m	
Albertville, Feissons, Petit-Coeur, Villargerel, Aigueblanche, L'Étrat, Mairie de Rognaix , Esserts-Blay, St Thomas, Conflans, Albertville, Chemin du Paradis, L'Arlandaz, Pontfet, Verrens-Arvey, Tournon Le Poyet, St Vital, Frontenex par route des Îles, Albertville par piste cyclable					
Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava					
mercredi 16 octobre	Départ:	13:30 heures		Dis: 100 km - D+: 1100 m	
Albertville, Aiton, Chamoux, Rotherens, Montée des Prés Communaux, Etable, Le Defay, La Provenchère, Le Villard de la Table, Le Verneil, Le Château, Le Chapelet, Preslette, Arvillard, La Rochette, La Trinité, La Charrière, Montée route de Fléchet, Betton-Bettonet, Aiton, Albertville					
Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava					
samedi 19 octobre	Départ:	13:30 heures		Dis: 86 km - D+: 1040 m	
Albertville, Gilly, Montée des François, Gémilly, Les Morêts, Frontenex, La Côte , Montailloset, St Pierre d'Albigny, La Baraterie, Tardevel, Les Tavaux, Freydière, Betton-Bettonet, Villard Léger, Chamoux, La Croix d'Aiguebelle, Aiguebelle, Lac de Charbonnière, Pouille, Randens, Fort d'Aiton, ND des Millières, Albertville					
Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava					

VTT : Contacter Michel Grange

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
Zen :	
Randocool :	
Costauds :	