



Parcours Semaine

**41**

ENVOI

7/10/2024

au :

13/10/2024

Rando Club Exterieur

[plus de renseignements](#)

**Les départs ont lieu place Léontine Vibert**

<b>Zen</b>	par :	<b>Pascal Estival</b>
<b>lundi 7 octobre</b>	Départ:	<b>13:30 heures</b> <span style="float: right;"><b>Dis: 52 km - D+: 960 m</b></span>
Albertville,Thénésol, col du Vorger, le Goléon, collet de Tamié, Faverges, Albertville		
<b>mercredi 9 octobre</b>	Départ:	<b>13:30 heures</b> <span style="float: right;"><b>Dis: 54 km - D+: 840 m</b></span>
Albertville Grand-Coeur Villarberenger Aigueblanche Bellecombe Essert-blay St-Thomas		
<b>samedi 12 octobre</b>	Départ:	<b>13:30 heures</b> <span style="float: right;"><b>Dis: 64 km - D+: 700 m</b></span>
Albertville, V62, Aiton, Bourgneuf, Chateaneuf, Coise, La Baraterie, St Pierre, Grésy, Albertville		

<b>Randocool</b>	par :	<b>Agnès Lesur</b>
<b>lundi 7 octobre</b>	Départ:	<b>13:30 heures</b> <span style="float: right;"><b>Dis: 41 km - D+: 1200 m</b></span>
Albertville, Pallud, col du Vorger, Mérier, Marthod, La Forclaz de Queige, Montessuit, Albertville		
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/16210817">https://www.openrunner.com/route-details/16210817</a>		
<b>mercredi 9 octobre</b>	Départ:	<b>13:30 heures</b> <span style="float: right;"><b>Dis: 83 km - D+: 1230 m</b></span>
Albertville,Moutiers, Salins, Montagny, Bozel, Brides, Moutiers ,Albertville		
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/16206152">https://www.openrunner.com/route-details/16206152</a>		
<b>samedi 12 octobre</b>	Départ:	<b>13:30 heures</b> <span style="float: right;"><b>Dis: 64 km - D+: 1100 m</b></span>
Albertville, Bonvillard, Bonvillaret, bas de Monsappey, La croix d'Aiguebelle, Albertville		
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/18626880">https://www.openrunner.com/route-details/18626880</a>		

<b>Randonneurs</b>		par : <b>Bruno Laurent</b>	
<b>lundi 7 octobre</b>	Départ: <b>13:30 heures</b>		<b>Dis: 69 km - D+: 1150 m</b>
Albertville, La Bathie, Rognaix, Doucy, les Avanchers, Aigueblanche, La Bathie, Albertville			
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/18669564">https://www.openrunner.com/route-details/18669564</a>			
<b>mercredi 9 octobre</b>	Départ: <b>10:00 heures</b>		<b>Dis: 100 km - D+: 1400 m</b>
Albertville, Ugine, Les esserieux, col du Marais, Thônes, Dingy-S-Clair, Bluffy, Tamié, Albertville			
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/18535566">https://www.openrunner.com/route-details/18535566</a>			
<b>samedi 12 octobre</b>	Départ: <b>10:00 heures</b>		<b>Dis: 121 km - D+: 1730 m</b>
Albertville, Chamoux, La Rochette, Allevard, super collet d'Allevard, La Rochette, Betton Bettonet, Albertville			
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/18556776">https://www.openrunner.com/route-details/18556776</a>			
<b>Costauds</b>		par : <b>Richard Marinier</b>	
<b>lundi 7 octobre</b>	Départ: <b>13:30 heures</b>		<b>Dis: 91 km - D+: 830 m</b>
Albertville Aiton Epierre St Rémy Les Hurtieres Croix d'Aiguebelle Albertville			
<a href="#">Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava</a>			
<b>mercredi 9 octobre</b>	Départ: <b>13:30 heures</b>		<b>Dis: 75 km - D+: 1524 m</b>
Albertville Col de Montessuit, Col de la Forclaz, Ugine Route des montagnes Col de l'Epine Faverges Cons Ste Colombe Albertville			
<a href="#">Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava</a>			
<b>samedi 12 octobre</b>	Départ: <b>12:30 heures</b>		<b>Dis: 118 km - D+: 1580 m</b>
Albertville St Pierre Les Marches St André Bellecombette Les Prés Montalieu La Flacheres Chapareillan La Chavanne Coise Aiton Albertville			
<a href="#">Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava</a>			

**VTT : Contacter Michel Grange**

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

<b>Randonneurs :</b>	
<b>Zen :</b>	
<b>Randocool :</b>	
<b>Costauds :</b>	