



Parcours Semaine 41 ENVOI

7/10/2024
au :
13/10/2024

Rando Club Exterieur

[plus de renseignements](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen	par : Pascal Estival
<u>lundi 7 octobre</u>	Départ: 13:30 heures <u>Dis: 52 km - D+: 960 m</u>
Albertville, Thénésol, col du Vorger, le Goléon, collet de Tamié, Faverges, Albertville	
<u>mercredi 9 octobre</u>	Départ: 13:30 heures <u>Dis: 54 km - D+: 840 m</u>
Albertville Grand-Coeur Villarberenger Aigueblanche Bellecombe Essert-blay St-Thomas	
<u>samedi 12 octobre</u>	Départ: 13:30 heures <u>Dis: 64 km - D+: 700 m</u>
Albertville, V62, Aiton, Bourgneuf, Chateaneuf, Coise, La Baraterie, St Pierre, Grésy, Albertville	

Randocool	par : Agnès Lesur
<u>lundi 7 octobre</u>	Départ: 13:30 heures <u>Dis: 41 km - D+: 1200 m</u>
Albertville, Pallud, col du Vorger, Mérier, Marthod, La Forclaz de Queige, Montessuit, Albertville	
https://www.openrunner.com/route-details/16210817	
<u>mercredi 9 octobre</u>	Départ: 13:30 heures <u>Dis: 83 km - D+: 1230 m</u>
Albertville, Moutiers, Salins, Montagny, Bozel, Brides, Moutiers, Albertville	
https://www.openrunner.com/route-details/16206152	
<u>samedi 12 octobre</u>	Départ: 13:30 heures <u>Dis: 64 km - D+: 1100 m</u>
Albertville, Bonvillard, Bonvillaret, bas de Monsappey, La croix d'Aiguebelle, Albertville	
https://www.openrunner.com/route-details/18626880	

Randonneurs		par : Bruno Laurent	
lundi 7 octobre	Départ: 13:30 heures		Dis: 69 km - D+: 1150 m
Albertville, La Bathie, Rognaix, Doucy, les Avanchers, Aigueblanche, La Bathie, Albertville			
https://www.openrunner.com/route-details/18669564			
mercredi 9 octobre	Départ: 10:00 heures		Dis: 100 km - D+: 1400 m
Albertville, Ugine, Les esserieux, col du Marais, Thônes, Dingy-S-Clair, Bluffy, Tamié, Albertville			
https://www.openrunner.com/route-details/18535566			
samedi 12 octobre	Départ: 10:00 heures		Dis: 121 km - D+: 1730 m
Albertville, Chamoux, La Rochette, Allevard, super collet d'Allevard, La Rochette, Betton Bettonet, Albertville			
https://www.openrunner.com/route-details/18556776			
Costauds		par : Richard Marinier	
lundi 7 octobre	Départ: 13:30 heures		Dis: 91 km - D+: 830 m
Albertville Aiton Epierre St Rémy Les Hurtieres Croix d'Aiguebelle Albertville			
Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava			
mercredi 9 octobre	Départ: 13:30 heures		Dis: 75 km - D+: 1524 m
Albertville Col de Montessuit, Col de la Forclaz, Ugine Route des montagnes Col de l'Epine Faverges Cons Ste Colombe Albertville			
Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava			
samedi 12 octobre	Départ: 12:30 heures		Dis: 118 km - D+: 1580 m
Albertville St Pierre Les Marches St André Bellecombette Les Prés Montalieu La Flacheres Chapareillan La Chavanne Coise Aiton Albertville			
Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava			

VTT : Contacter Michel Grange

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
Zen :	
Randocool :	
Costauds :	