



Parcours Semaine

40

ENVOI

30/9/2024

au :

6/10/2024

Rando Club Exterieur

[plus de renseignements](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen	par :	Pascal Estival		
lundi 30 septembre	Départ:	13:30 heures	n° 246	Dis: 65 km - D+: 450 m
V62, Aiton, Aiguebelle, Argentine et retour Randens, Fort d'Aiton, V62				
mercredi 2 octobre	Départ:	13:30 heures	n° 16	Dis: 72 km - D+: 425 m
Albertville, V62, Chamoux, Villard Léger, La Rochette, Betton Bettonet, Chamousset, Aiton, V62, Albertville				
samedi 5 octobre	Départ:	13:30 heures	n° 40	Dis: 60 km - D+: 760 m
Albertville, Ugine, St Ferréol, Serraval, col de l'Epine, Marlens, Ugine, Albertville				

Randocool	par :	Agnès Lesur		
lundi 30 septembre	Départ:	13:30 heures	n° 144	Dis: 84 km - D+: 1230 m
Albertville, Ugine, Talloires, Menthon, Bluffy, Talloires, Ugine, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/18127832				
mercredi 2 octobre	Départ:	13:30 heures	n° 55	Dis: 52 km - D+: 960 m
Albertville, Thénésol, col du Vorger, le Goléon, collet de Tamié, Faverges, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16210868				
samedi 5 octobre	Départ:	13:30 heures	n° 121	Dis: 87 km - D+: 1300 m
Albertville, La Rochette, Vallée des Huiles, Champlarent, Chamoux, Albertville. https://www.openrunner.com/route-details/18557267				

Randonneurs	par : Laurent Favrot
lundi 30 septembre	Départ: 13:30 heures n° 53 Dis: 73 km - D+: 1750 m Albertville, Col de Montessuit, Forclaz de Queige, Ugine, Marlens, col de l'Epine, Serraval, Faverges, Tamié, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16209588
mercredi 2 octobre	Départ: 13:30 heures n° 76 Dis: 58 km - D+: 1600 m Albertville, Queige, le Mont, Bisanne 1500, Les Saisies, Hauteluce, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16209170
samedi 5 octobre	Départ: 13:30 heures n° 91 Dis: 74 km - D+: 1360 m Aigueblanche, Navette, Grand Naves, Petit Coeur, Rognaix, St Paul, Esserts Blay https://www.openrunner.com/route-details/18724792
Costauds	par : Richard Marinier
lundi 30 septembre	Départ: 13:30 heures n° 247 Dis: 77 km - D+: 1475 m Albertville Palud Collet de Tamié Les Combes Giez St Ferréol Col de l'Epine Albertville Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava
mercredi 2 octobre	Départ: 13:30 heures n° 248 Dis: 75 km - D+: 1350 m Albertville La Bathie Essert Blay St Paul St Oyen Doucy Les Avanchers Aigueblanche Villarberenger Feissons Cevins Albertville Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava
samedi 5 octobre	Départ: 13:30 heures n° 249 Dis: 98 km - D+: 1450 m Albertville Aiton Bourgneuf Hauteville Villaroux Chapelle Blanche Montmélian Albigny Rte des Fabriques Les Garniers Rte Col du Frêne Miolans Freterives Gresy Etraz Verrens Rte de Plancherine Albertville Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava

VTT : Contacter Michel Grange

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
Zen :	
Randocool :	
Costauds :	