



Parcours Semaine

**39**

ENVOI

23/9/2024

au :

29/9/2024

Rando Club Exterieur **dimanche 29 septembre 2024**

**AGRITOUR CYCLO SALLE DES FETES 755 ROUTE DE TAMIE 73460 VERRENS-ARVEY**

[plus de renseignements](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

**Zen :** par : **Pascal Estival**

**lundi 23 septembre** Départ: **13:30 heures** n° 40 **Dis: 60 km - D+: 760 m**  
 Albertville, Ugine, St Ferréol, Serraval, col de l'Epine, Marlens, Ugine, Albertville

**mercredi 25 septembre** Départ: **13:30 heures** n° 231 **Dis: 77 km - D+: 400 m**  
 Albertville, Aiton, Maltaverne, Coise, Montmélian, retour V62

**samedi 28 septembre** Départ: \_\_\_\_\_ n° 999 **Dis: km - D+: m**  
 Pas de sortie programmée cause préparation Agritour

**Randocool :** par : **Christine Fleurance**

**lundi 23 septembre** Départ: **13:30 heures** n° 144 **Dis: 84 km - D+: 1230 m**  
 Albertville, Ugine, Talloires, Menthon, Bluffy, Talloires, Ugine, Albertville  
<https://www.openrunner.com/route-details/18127832>

**mercredi 25 septembre** Départ: **13:30 heures** n° 21 **Dis: 103 km - D+: 800 m**  
 Albertville, Chamoux, La Rochette, Allevard, Le Moutaret, Pontcharra, Ste Hélène du lac, Coise, Bourgneuf, Aiton, Albertville

**samedi 28 septembre** Départ: \_\_\_\_\_ n° 999 **Dis: km - D+: m**  
 Pas de sortie programmée cause préparation Agritour

<b>Randonneurs</b>	par : <b>Nicolas Planaz</b>		
<b>lundi 23 septembre</b>	Départ: <b>13:30 heures</b>	n° 119	<b>Dis: 80 km - D+: 1408 m</b>
Albertville, Aiguebelle, Le Grand Cucheron, col de Champlarent, Chamoux, Albertville <a href="https://www.openrunner.com/route-details/19930592">https://www.openrunner.com/route-details/19930592</a>			
<b>mercredi 25 septembre</b>	Départ: <b>13:30 heures</b>	n° 11	<b>Dis: 82 km - D+: 891 m</b>
Albertville, Chamousset, Betton-Bettonet, Croix de la Rochette, Mont Cenis, Villaroux, Hauteville, Albertville <a href="https://www.openrunner.com/route-details/19930533">https://www.openrunner.com/route-details/19930533</a>			
<b>samedi 28 septembre</b>	Départ: _____	n° 999	<b>Dis: km - D+: m</b>
Pas de sortie programmée cause préparation Agritour			

<b>Costauds :</b>	par : <b>Richard Marinier</b>		
<b>lundi 23 septembre</b>	Départ: <b>13:00 heures</b>	n° 244	<b>Dis: 75 km - D+: 1524 m</b>
Albertville Col de Montessuit, Col de la Forclaz, Ugine Route des montagnes Col de l'Epine Faverges Cons Ste Colombe Albertville <a href="#">Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava</a>			
<b>mercredi 25 septembre</b>	Départ: <b>13:00 heures</b>	n° 227	<b>Dis: 100 km - D+: 1526 m</b>
Albertville Aiton Croix d'Aiguebelle Aiguebelle St Georges d'hurtières Grand Cucheron Vallée des huiles La Rochette La Trinité Chateauneuf Pau Miolanet Gresy Albertville <a href="#">Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava</a>			
<b>samedi 28 septembre</b>	Départ: _____	n° 999	<b>Dis: km - D+: m</b>
Pas de sortie programmée cause préparation Agritour			

**VTT : Contacter Michel Grange**

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

<b>Randonneurs :</b>	
<b>Zen :</b>	<b><u>Samedi 28/09 : préparation Agritour donc pas de sortie programmée.</u></b> <b><u>Dimanche 29/09 : Agritour</u></b>
<b>Randocool :</b>	-
<b>Costauds :</b>	