



Parcours Semaine

38

ENVOI

16/9/2024

au :

22/9/2024

Rando Club Exterieur **dimanche 22 septembre 2024**

3ième édition de la montée du col du Vorger. (vélo ou pédestre)

[plus de renseignements](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen : par : **Pascal Estival**

lundi 16 septembre Départ: **13:30 heures** n° 237 **Dis: 64 km - D+: 600 m**
 V62, St Pierre, route du Col, Mont-Benoit, Miolans, Fréterive, Grésy, Frontenex

mercredi 18 septembre Départ: **13:30 heures** n° 236 **Dis: 68 km - D+: 675 m**
 Albertville, Moutiers, Montée Champoulet, Les Frasses, Fontaine, Brides-les-Bains

samedi 21 septembre Départ: **13:30 heures** n° 16 **Dis: 72 km - D+: 425 m**
 Albertville, V62, Chamoux, Villard Léger, La Rochette, Betton Bettonet, Chamouset, Aiton, V62, Albertville

Randocool : par : **Agnès Lesur**

lundi 16 septembre Départ: **13:30 heures** n° 84 **Dis: 72 km - D+: 1390 m**
 Albertville, Naves, Navettes , Aigueblanche, Albertville.

mercredi 18 septembre Départ: **13:30 heures** n° 229 **Dis: 82 km - D+: 1620 m**
 Albertville, Tamié, Sambuy, Marlens, Epine, Serraval, Ugine, Albertville
<https://www.openrunner.com/route-details/19795097>

samedi 21 septembre Départ: **09:00 heures** n° 193 **Dis: 82 km - D+: 1750 m**
 Agritour 2024 P3 Beaufort
<https://www.openrunner.com/route-details/18501678>

Randonneurs			
	par :	Bruno Laurent	
lundi 16 septembre	Départ:	10:00 heures	n° 133 Dis: 105 km - D+: 1435 m
Tour des Bauges par St Pierre, col du Frêne La Motte, St Jorioz, Ugine https://www.openrunner.com/route-details/19886063			
mercredi 18 septembre	Départ:	13:30 heures	n° 229 Dis: 82 km - D+: 1620 m
Albertville, Tamié, Sambuy, Marlens, Epine, Serraval, Ugine, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/19795097			
samedi 21 septembre	Départ:	09:00 heures	n° 193 Dis: 82 km - D+: 1750 m
Agritour 2024 P3 Beaufort https://www.openrunner.com/route-details/18501678			
Costauds :			
	par :	Christian Allairat	
lundi 16 septembre	Départ:	13:00 heures	n° 241 Dis: 105 km - D+: 1365 m
Albertville, Fréterive par piste cyclable, Montmélian, Chignin, Puygros, col du Marocaz, Cruet, Albigny, Châteauneuf, Bourgneuf, Aiton, Albertville Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava			
mercredi 18 septembre	Départ:	13:00 heures	n° 133 Dis: 105 km - D+: 1435 m
Tour des Bauges par St Pierre, col du Frêne La Motte, St Jorioz, Ugine https://www.openrunner.com/route-details/19886063			
samedi 21 septembre	Départ:	10:00 heures	n° 242 Dis: 150 km - D+: 1187 m
Albertville, Annecy, Seynod, Vieugy, Alby/Chéran, St Félix, St Girod, Grésy/Aix, Mouxy, Clarafond, Méry, Chambéry le Haut, col de St Saturnin, St Alban Laysse, Barby, Challes les Eaux, Myans, Montmélian, Albertville par V62 Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava			

VTT : Contacter Michel Grange

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
Zen :	
Dimanche 22/09 : 3ième édition de la montée du col du Vorger. (vélo ou pédestre)	
Randocool :	
Costauds :	