



Parcours Semaine

**36**

ENVOI

2/9/2024

au :

8/9/2024

Rando Club Exterieur **samedi 7 septembre 2024**

**Randonnée des Clochers SALLE POLYVALENTE 100 RUE DES ECOLES 73110 ARVILLARD**

[plus de renseignements](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

**Zen :** par : **Francoise Estival**

**lundi 2 septembre** Départ: **10:00 heures** n° 233 **Dis: 51 km - D+: 455 m**  
 Albertville, Grésy, St Pierre d'Albigny par route des vins, Lac de Carouge, Lac de Grésy, V62

**mercredi 4 septembre** Départ: **10:00 heures** n° 15 **Dis: 70 km - D+: 587 m**  
 Aiton, Bourgneuf, La Trinité, col de Cochette, Hauteville, Maltaverne, Bourgneuf, Pont Royal, V62

**samedi 7 septembre** Départ: **10:00 heures** n° 129 **Dis: 80 km - D+: 1500 m**  
 Albertville, Aiton chef-Lieu, Aiguebelle, St Georges d'Hurtière, le Grand Cucheron, Champlarent, Chamoux, Aiton, Albertville

**Randocool :** par : **Christine Fleurance**

**lundi 2 septembre** Départ: **08:00 heures** n° 92 **Dis: 74 km - D+: 1360 m**  
 Aigueblanche, Navette, Grand Naves, Petit Coeur, Rognaix, St Paul, Esserts Blay  
<https://www.openrunner.com/route-details/18724792>

**mercredi 4 septembre** Départ: **08:00 heures** n° 229 **Dis: 90 km - D+: 1800 m**  
 Beaufort, les Curtilletts, Infernet, col du Joly, Hauteluze, retour Albé

**samedi 7 septembre** Départ: **08:00 heures** n° 0  
 Rando Club, Rendez-vous à 7h place Léontine Vibert pour covoiturage.

<b>Randonneurs</b>	par : <b>Agnès Lesur</b>
<b>lundi 2 septembre</b>	Départ: <b>08:00 heures</b> n° 97 <b>Dis: 100 km - D+: 1700 m</b> Albertville, Moutiers, Salins, Montagny, Bozel, Courchevel le Praz, Méribel, Brides, Moutiers, Albertville <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16206197">https://www.openrunner.com/route-details/16206197</a>
<b>mercredi 4 septembre</b>	Départ: <b>08:00 heures</b> n° 136 <b>Dis: 114 km - D+: 1953 m</b> Albertville, col du Frêne, Aillon le Jeune, col des Prés, col de Marrocaz, St Pierre, V62, Albertville. <a href="https://www.openrunner.com/route-details/17226693">https://www.openrunner.com/route-details/17226693</a>
<b>samedi 7 septembre</b>	Départ: <b>08:00 heures</b> n° 0 Rando Club, Rendez-vous à 7h place Léontine Vibert pour covoiturage.
<b>Costauds :</b>	par : <b>Richard Marinier</b>
<b>lundi 2 septembre</b>	Départ: <b>08:00 heures</b> n° 230 <b>Dis: 99 km - D+: 1220 m</b> Albertville Aiton Croix d'Aiguebelle Aiguebelle St Georges d'hurtières Grand Cucheron Vallée des huiles La Rochette La Trinité Bourgneuf Pont Royal V62 Albertville <a href="#">Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava</a>
<b>mercredi 4 septembre</b>	Départ: <b>08:00 heures</b> n° 231 <b>Dis: 117 km - D+: 1900 m</b> Albertville Gilly Frontenex St Pierre Col du Frêne Aillon le Jeune Col des Prés Puygros Col de Marrocaz Cruet Lac de Carouge V62 Albertville <a href="#">Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava</a>
<b>samedi 7 septembre</b>	Départ: <b>08:00 heures</b> n° 0 Rando Club, Rendez-vous à 7h place Léontine Vibert pour covoiturage.

**VTT : Contacter Michel Grange**

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

<b>Randonneurs :</b>	<b><u>Samedi 7 septembre 2024: Randonnée des Clochers à Arvillard , 2 parcours au choix: 75 km/ 1600 m ou 105 km/2300 m. Rendez-vous à 7h place Léontine Vibert pour covoiturage.</u></b>
<b>Zen :</b>	<b><u>Samedi 7 septembre 2024: Randonnée des Clochers à Arvillard , 2 parcours au choix: 75 km/ 1600 m ou 105 km/2300 m. Rendez-vous à 7h place Léontine Vibert pour covoiturage.</u></b>
<b>Randocool :</b>	<b><u>Samedi 7 septembre 2024: Randonnée des Clochers à Arvillard , 2 parcours au choix: 75 km/ 1600 m ou 105 km/2300 m. Rendez-vous à 7h place Léontine Vibert pour covoiturage.</u></b>

Costauds :

**Samedi 7 septembre 2024: Randonnée des Clochers à Arvillard , 2  
parcours au choix: 75 km/ 1600 m ou 105 km/2300 m. Rendez-vous à 7h  
place Léontine Vibert pour covoiturage.**