



Parcours Semaine

34

ENVOI

19/8/2024

au :

25/8/2024

Rando Club Exterieur **dimanche 25 août 2024**

42 ème randonnée des diots SALLE HENRI SALVADOR R KLEBER
73490 LA RAVOIRE

[plus de renseignements :](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen : par : **Francoise Estival**

lundi 19 août Départ: **08:00 heures** **Dis: 60 km - D+: 400 m**
Albertville-Moutiers AR par nouvelle piste cyclable avec retour par montée de St Paul

mercredi 21 août Départ: **08:00 heures** **Dis: 80 km - D+: 500 m**
V62, Aiton, La Rochette, La Chapelle-blanche, La croix de la Rochette, La Trinité,
Bourgneuf, V62

samedi 24 août Départ: **08:00 heures** **Dis: 62 km - D+: 600 m**
Ugine, col de l'Epine, Serraval, St Ferréol, Cons ste colombe, Ugine

Randocool : par : **Christine Fleurance**

lundi 19 août Départ: **08:00 heures** n° 195 **Dis: 73 km - D+: 1330 m**
Rognaix, Aigueblanche, Villargerel, Navette, Grand Naves, Petit Cœur
<https://www.openrunner.com/route-details/19003534>

mercredi 21 août Départ: **08:00 heures** n° 219 **Dis: 120 km - D+: 1985 m**
Albertville, Les Essérieux, col du Marais, Thônes, St Jean de Sixt, col de la Colombière
AR
<https://www.openrunner.com/route-details/19680198>

samedi 24 août Départ: **08:00 heures** n° 120 **Dis: 80 km - D+: 1408 m**
Albertville, Aiguebelle, Le Grand Cucheron, col de Champlarent, Chamoux,
Albertville

Randonneurs	par :	Nicolas Planaz
lundi 19 août	Départ:	08:00 heures n° 170 Dis: 80 km - D+: 1434 m
Albertville, Marthod, Les Viardes, Col du Vorger, Chevronnet, Collet de Tamié, col de Tamié, Cléry, Frontenex, Fournieux, Montaille, La Côte, Montailloset, Grésy, Le Bourget, Pont Royal, Aiton, Albertville		
https://www.openrunner.com/route-details/18556905		
mercredi 21 août	Départ:	08:00 heures n° 97 Dis: 100 km - D+: 1700 m
Albertville, Moutiers, Salins, Montagny, Bozel, Courchevel le Praz, Méribel, Brides, Moutiers, Albertville		
https://www.openrunner.com/route-details/16206197		
samedi 24 août	Départ:	08:00 heures n° 148 Dis: 94 km - D+: 2000 m
Albertville, Ugine, col du Marais, col de Planbois, col de La Croix Fry, col des Aravis, Flumet, Les gorges, Albertville		
https://www.openrunner.com/route-details/16206496		
Costauds :	par :	Cécile Coffinier
lundi 19 août	Départ:	08:00 heures
Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.		
mercredi 21 août	Départ:	08:00 heures
Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.		
samedi 24 août	Départ:	08:00 heures
Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.		

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
<u>Mercredi 21/08/24, Sortie Evasion au Col du Grand Colombier</u>	
Zen :	
Randocool :	
Costauds :	