



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

**33**

ENVOI

12/8/2024

au :

18/8/2024

Rando Club Exterieur

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

**Zen :**

par :

**Francoise Estival**

**lundi 12 août**

Départ: **08:00 heures**

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

**mercredi 14 août**

Départ: **08:00 heures**

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

**samedi 17 août**

Départ: **08:00 heures**

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

**Randocool :**

par :

**Christine Fleurance**

**lundi 12 août**

Départ: **07:30 heures**

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

**mercredi 14 août**

Départ: **08:00 heures**

**Dis: 74 km - D+: 1360 m**

Aigueblanche, Navette, Grand Naves, Petit Coeur, Rognaix, St Paul, Esserts Blay

<https://www.openrunner.com/route-details/18724792>

**samedi 17 août**

Départ: **08:00 heures**

**Dis: 85 km - D+: 2000 m**

Col du Joly retour par beaufort

<https://www.openrunner.com/route-details/19616847>

**Randonneurs**

par :

**Nicolas Planaz**

**lundi 12 août**

Départ: **07:30 heures**

n° 112

**Dis: 136 km - D+: 2030 m**

Albertville, Aiton, St Léger, Ste Marie de Cuines, lacets de Montvernier, col de Chaussy, La Chambre, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16211041>

**mercredi 14 août**

Départ: **08:00 heures**

n° 97

**Dis: 100 km - D+: 1700 m**

Albertville, Moutiers, Salins, Montagny, Bozel, Courchevel le Praz, Méribel, Brides, Moutiers, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16206197>

**samedi 17 août**

Départ: **08:00 heures**

n° 217

**Dis: 85 km - D+: 2000 m**

Col du Joly retour par beaufort

<https://www.openrunner.com/route-details/19616847>

**Costauds :**par : **Cécile Coffinier****lundi 12 août**Départ: **08:00 heures**

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

**mercredi 14 août**Départ: **08:00 heures**

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

**samedi 17 août**Départ: **08:00 heures**

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

**VTT : Contacter Michel Grange**<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>**Randonneurs :****Zen :****Pour Aout parcours a déterminer sur place****Randocool :****Costauds :**