



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

32

5/8/2024

au :

11/8/2024

METEO

Rando Club Exterieur

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen :

par :

Francoise Estival

mis à jour le :01/08/2024

lundi 05 /08

Départ:

08:00 heures

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

mercredi 07 /08

Départ:

08:00 heures

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

samedi 10 /08

Départ:

08:00 heures

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

Randocool :

par :

Christine Fleurance

mis à jour le :01/08/2024

lundi 05 /08

Départ:

07:30 heures

Dis: 100 km - D+: 1269 m

Talloires bluffy marais tamie

<https://www.openrunner.com/route-details/19558678>

mercredi 07 /08

Départ:

08:00 heures

Dis: 62 km - D+: 1650 m

Albertville, Queige, Bisanne 1500, Les Saisies, Le Lachat, Crest-Voland, les gorges, Ugine, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16209316>

samedi 10 /08

Départ:

08:00 heures

Dis: 90 km - D+: 1800 m

Albertville, Ugine, col du Marais, Manigod, col de La Croix Fry, col des Aravis, Flumet, Les gorges, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16206460>

Randonneurs

par :

Laurent Favrot

mis à jour le :01/08/2024

lundi 05 /08

Départ:

07:30 heures

Dis: 100 km - D+: 1269 m

Talloires bluffy marais tamie

<https://www.openrunner.com/route-details/19558678>

mercredi 07 /08

Départ:

08:00 heures

Dis: 62 km - D+: 1650 m

Albertville, Queige, Bisanne 1500, Les Saisies, Le Lachat, Crest-Voland, les gorges, Ugine, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16209316>

samedi 10 /08

Départ:

08:00 heures

Dis: 85 km - D+: 1400 m

Albertville, Moutiers, ND du Pré, Col du Tra, retour Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16223262>



ça roule  chez les CTA

Costauds :

par :

Cécile Coffinier

mis à jour le :01/08/2024

lundi 05 /08

Départ:

08:00 heures

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

mercredi 07 /08

Départ:

08:00 heures

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

samedi 10 /08

Départ:

08:00 heures

Parcours à décider de préférence la veille sur groupe WhatsApp ou au pire sur place.

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr) Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :

Zen :

Pour Aout parcours a déterminer sur place

Randocool :

Costauds :