



Parcours Semaine

**31**

29/7/2024

au :

4/8/2024

METEO

Rando Club Exterieur

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

**Zen :**

par :

**Francoise Estival**

mis à jour le :45499

**lundi 29 /07**

Départ:

**08:30 heures**

**Dis: 66 km - D+: 100 m**

Albertville, Faverges, Bredannaz (loco), retour Vesonne, St Ferréol, Ugine (+ en option col de Tamié)

**mercredi 31 /07**

Départ:

**08:30 heures**

**Dis: 77 km - D+: 400 m**

Albertville, Aiton, Maltaverne, Coise, Montmélian, retour V62

**samedi 03 /08**

Départ:

**08:30 heures**

**Dis: 73 km - D+: 1000 m**

Albertville, Moûtiers, Hautecour plan d'eau, retour Albertville

**Randocool :**

par :

**Christine Fleurance**

mis à jour le :25/07/2024

**lundi 29 /07**

Départ:

**07:30 heures**

Parcours a déterminer sur place, ou communiquer sur Whatsapp

**mercredi 31 /07**

Départ:

**07:00 heures**

**Dis: 92 km - D+: 1850 m**

Col du petit st bernard depart Aime

<https://www.openrunner.com/route-details/19056473>

**samedi 03 /08**

Départ:

**08:00 heures**

**Dis: 81 km - D+: 1432 m**

Albertville, Véloroute 62, Aiton, Aiguebelle, Saint-Georges-d'Hurtières, Col de Champlaurant, Aiton, Véloroute 62, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/18669137>

**Randonneurs**

par :

**Nicolas Planaz**

mis à jour le :25/07/2024

**lundi 29 /07**

Départ:

**07:30 heures**

**Dis: 126 km - D+: 1900 m**

Albertville, Aiton, Les Chapelles, La Chambre, col de Chaussy, retour Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16211082>

**mercredi 31 /07**

Départ:

**07:00 heures**

**Dis: 92 km - D+: 1850 m**

Col du petit st bernard depart Aime

<https://www.openrunner.com/route-details/19056473>

**samedi 03 /08**

Départ:

**08:00 heures**

**Dis: 81 km - D+: 1432 m**

Albertville, Véloroute 62, Aiton, Aiguebelle, Saint-Georges-d'Hurtières, Col de Champlaurant, Aiton, Véloroute 62, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/18669137>



**Costauds :**

par :

**Cécile Coffinier**

mis à jour le :25/07/2024

**lundi 29 /07**

Départ:

**08:30 heures**

Parcours a déterminer sur place, ou communiquer sur Whatsapp

**mercredi 31 /07**

Départ:

**08:30 heures**

Parcours a déterminer sur place, ou communiquer sur Whatsapp

**samedi 03 /08**

Départ:

**08:30 heures**

Parcours a déterminer sur place, ou communiquer sur Whatsapp

**VTT : Contacter Michel Grange**

mailto: [micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr) Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

**Randonneurs :**

**Pour MERCREDI, covoiturage pour départ sur Aime, Rendez vous 07:00  
heure Place leontine**

**Zen :**

**Randocool :**

**Pour MERCREDI, covoiturage pour départ sur Aime, Rendez vous 07:00  
heure Place leontine**

**Costauds :**