



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

**25**

METEO PREVUE

17/6/2024

au :

23/6/2024

Rando Club Exterieur

Lundi 17 juin, les intéressés peuvent accompagner Agnès sur son 200 km mensuel : **les 3 lacs** départ 06:30 du parking du camping ; lien openrunner : <https://www.openrunner.com/route-details/11688588>

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

<b>Zen :</b>	par : <b>Francoise Estival</b>	
<u>lundi 17 /06</u>	Départ: <b>00:00 heures</b>	<b>dist: 0</b>
Voyage en Touraine : communiquez entre vous sur WhatsApp		
<u>mercredi 19 /06</u>	Départ: <b>00:00 heures</b>	<b>dist: 0</b>
Voyage en Touraine : communiquez entre vous sur WhatsApp		
<u>samedi 22 /06</u>	Départ: <b>00:00 heures</b>	<b>dist: 0</b>
Voyage en Touraine : communiquez entre vous sur WhatsApp		

<b>Randocool :</b>	par : <b>Dominique Piron</b>	
<u>lundi 17 /06</u>	Départ: <b>10:00 heures</b>	<b>93km D+1000m</b>
Albertville-Pont d'Aiton-La Croix d'Aiguebelle-Aiguebelle-St Georges d'Hurtières-St Léger-St Rémy de Mrienne-La Chapelle-Epierre-Randens-Aiton (Chef-Lieu)-Albertville		
<u>mercredi 19 /06</u>	Départ: <b>10:00 heures</b>	<b>68km D+1247m</b>
Albertville-Pallud-Chevronnet-La Soffaz-Collet de Tamié-Faverges-Serraval-col de l'Epine-Marlens-Ugine-Albertville		
<u>samedi 22 /06</u>	Départ: <b>08:00 heures</b>	<b>120km D+1850m</b>
Albertville-Moutiers-St Marcel Les Plaines-ND du Pré-col de Tra-Aime-Centron-Côte de Montgirod-Hautecour-Moutiers-Albertville		

<b>Randonneurs</b>	par : <b>Bruno Laurent</b>	
<u>lundi 17 /06</u>	Départ: <b>10:00 heures</b>	<b>Dis: 124 km - D+: 1850 m</b>
Albertville, St Jorioz, La Chapelle St Maurice, Leschaux, le Semnoz, Sevrier, Retour		
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/17590213">https://www.openrunner.com/route-details/17590213</a>		
<u>mercredi 19 /06</u>	Départ: <b>13:30 heures</b>	<b>Dis: 55 km - D+: 1300 m</b>
Albertville, Mont Dessus, Col de l'Arpettaz, Bange, Ugine, Albertville		
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/19214321">https://www.openrunner.com/route-details/19214321</a>		
<u>samedi 22 /06</u>	Départ: <b>09:00 heures</b>	<b>Dis: 117 km - D+: 2100 m</b>
Albertville, Moutiers, Aime, Bourg St Maurice, Le Cornet de Roselend, Beaufort, Albertville		
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/17330996">https://www.openrunner.com/route-details/17330996</a>		



**Costauds :** par : **Christian Allairat**

**lundi 17 /06**

Départ: **13:30 heures**

**105 km, 1169 m D+**

Albertville, Talloires, Menthon St Bernard, col de Bluffy, Sur les Bois, Nâves Parmelan, Dingy St Clair, Thônes, cols du Marais et des Essérieux, Albertville -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

**mercredi 19 /06**

Départ: **08:30 heures**

**112 km, 1327 m D+**

Tour des Bauges par St Jorioz, Puget, St Eustache, col de Leschaux, Bellecombe en Bauges, Le Châtelard, col du Frêne, St Pierre d'Albigny, Albertville par V62 -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

**samedi 22 /06**

Départ: **08:30 heures**

**119 km, 2422 m D+**

Cornet de Roselend par Beaufort et retour par Bourg St Maurice, Landry, Mâcot -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

**VTT : Contacter Michel Grange**

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

## Randonneurs