



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

25

METEO PREVUE

17/6/2024

au :

23/6/2024

Rando Club Exterieur

Lundi 17 juin, les intéressés peuvent accompagner Agnès sur son 200 km mensuel : **les 3 lacs** départ **06:30** du parking du camping ; lien openrunner : <https://www.openrunner.com/route-details/11688588>

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen :	par : Francoise Estival	
<u>lundi 17 /06</u>	Départ: 00:00 heures	dist: 0
	Voyage en Touraine : communiquez entre vous sur WhatsApp	
<u>mercredi 19 /06</u>	Départ: 00:00 heures	dist: 0
	Voyage en Touraine : communiquez entre vous sur WhatsApp	
<u>samedi 22 /06</u>	Départ: 00:00 heures	dist: 0
	Voyage en Touraine : communiquez entre vous sur WhatsApp	

Randocool :	par : Dominique Piron	
<u>lundi 17 /06</u>	Départ: 10:00 heures	93km D+1000m
	Albertville-Pont d'Aiton-La Croix d'Aiguebelle-Aiguebelle-St Georges d'Hurtières-St Léger-St Rémy de Mrienne-La Chapelle-Epierre-Randens-Aiton (Chef-Lieu)-Albertville	
<u>mercredi 19 /06</u>	Départ: 10:00 heures	68km D+1247m
	Albertville-Pallud-Chevronnet-La Soffaz-Collet de Tamié-Faverges-Serraval-col de l'Epine-Marlens-Ugine-Albertville	
<u>samedi 22 /06</u>	Départ: 08:00 heures	120km D+1850m
	Albertville-Moutiers-St Marcel Les Plaines-ND du Pré-col de Tra-Aime-Centron-Côte de Montgirod-Hautecour-Moutiers-Albertville	

Randonneurs	par : Bruno Laurent	
<u>lundi 17 /06</u>	Départ: 10:00 heures	Dis: 124 km - D+: 1850 m
	Albertville, St Jorioz, La Chapelle St Maurice, Leschaux, le Semnoz, Sevrier, Retour	
	https://www.openrunner.com/route-details/17590213	
<u>mercredi 19 /06</u>	Départ: 13:30 heures	Dis: 55 km - D+: 1300 m
	Albertville, Mont Dessus, Col de l'Arpettaz, Bange, Ugine, Albertville	
	https://www.openrunner.com/route-details/19214321	
<u>samedi 22 /06</u>	Départ: 09:00 heures	Dis: 117 km - D+: 2100 m
	Albertville, Moutiers, Aime, Bourg St Maurice, Le Cornet de Roselend, Beaufort, Albertville	
	https://www.openrunner.com/route-details/17330996	



Costauds : par : **Christian Allairat**

lundi 17 /06

Départ: **13:30 heures**

105 km, 1169 m D+

Albertville, Talloires, Menthon St Bernard, col de Bluffy, Sur les Bois, Nâves Parmelan, Dingy St Clair, Thônes, cols du Marais et des Essérieux, Albertville -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

mercredi 19 /06

Départ: **08:30 heures**

112 km, 1327 m D+

Tour des Bauges par St Jorioz, Puget, St Eustache, col de Leschaux, Bellecombe en Bauges, Le Châtelard, col du Frêne, St Pierre d'Albigny, Albertville par V62 -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

samedi 22 /06

Départ: **08:30 heures**

119 km, 2422 m D+

Cornet de Roselend par Beaufort et retour par Bourg St Maurice, Landry, Mâcot -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs