



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

24

METEO PREVUE

10/6/2024

au :

16/6/2024

Rando Club Exterieur

[en Savoir Plus...](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen :

par : **Francoise Estival**

lundi 10 /06

Départ: **10:00 heures**

70 kms D+ 900

St Hélène, Montée de Bonvillard, Bonvillaret, Aiguebelle, Chamoux, Ponturin, Pont Royal, V62 :

mercredi 12 /06

Départ: **10:00 heures**

105 kms D+ 440

V62, Montmélian, Chapareillan, Fort Barraud, Pontcharra, Montmélian, V62 :

samedi 15 /06

Départ: **10:00 heures**

dist: 0

Séjour en Touraine du 16 au 23/06 du groupe donc petite sortie à définir avant (sur WhatsApp Zen)

Randocool :

par : **Lionel Guillaume**

lundi 10 /06

Départ: **10:00 heures**

40km D+1249m

Albertville-Pallud-Allondaz-Merier-Le Villard-Marthod-L'Isle-col de la Forclaz-Queige-col de Montessuit-Cesarches-Albertville

mercredi 12 /06

Départ: **10:00 heures**

85km D+695m

Albertville-Aiton-Betton/Bettonet-La Trinité-La Chapelle Blanche-Villaroux-Hauteville-Chamousset-Aiton-Albertville

samedi 15 /06

Départ: **10:00 heures**

80km D+1000m

Albertville-Vesonne-col de la Forclaz de Montmin- Talloires-Faverges-col de Tamié-collet de Tamié-Albertville

Randonneurs

par : **Laurent Favrot**

lundi 10 /06

Départ: **10:00 heures**

Dis: 155 km - D+: 2000 m

Aiton, Chamoux, La Rochette, St Pierre d'Allevard, col du Barioz, Theys, col des Ayes, Prabert, col des Mouilles, St Agnès, Brignoud, Le Touvet, St Vincent de Mercuze, Chapareillan, Montmélian, Coise

<https://www.openrunner.com/route-details/19159956>

mercredi 12 /06

Départ: **13:30 heures**

Dis: 80 km - D+: 1700 m

Beaufort, Arêches, La Frasse, Les Choseaux, Beaufort, Marcôt, Bonnecine, Molliessoulaz, Marolland, Venthon, La Bottière, Conflans, Tours, Cevins, Esserts-Blay, St Thomas

<https://www.openrunner.com/route-details/19160112>

samedi 15 /06

Départ: **10:00 heures**

Dis: 114 km - D+: 1450 m

Montmélian par V62, Myans, Apremont, Le Granier, Chapareillan, Montmélian, Coise

<https://www.openrunner.com/route-details/16217320>



Costauds :

par : **Richard Marinier**

lundi 10 /06

Départ: **13:30 heures**

Dist: 68 km – D+ : 1528 m

Col de la Forclaz de Montmin

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

mercredi 12 /06

Départ: **13:30 heures**

Dist: 97 km – D+ : 1416 m

Montée de Bisanne

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

samedi 15 /06

Départ: **08:00 heures**

Dist: 120 km – D+ : 1457 m

Cornet de Roselend par Beaufort

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs