



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

23

METEO PREVUE

3/6/2024

au :

9/6/2024

Rando Club Exterieur

[en Savoir Plus...](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen :

par : **Francoise Estival**

lundi 03 /06

Départ: **13:30 heures**

78 kms D+ 580

Plage de St-Jorioz et retour par La Thuile, Doussard, Faverges, Cons Ste Colombe, Ugine :

mercredi 05 /06

Départ: **13:30 heures**

72 kms D+ 530

Aiton, Hauteville, Col de la Cochette, La Trinité, Bourgneuf, Pont Royal, V62, Albertville :

samedi 08 /06

Départ: **10:00 heures**

70 kms D+ 1100

Albertville, La Léchère, St Oyen, Doucy, Les Avanchers, Aigueblanche, Cevins, La Bathie :

Randocool :

par : **Lionel Guillaume**

lundi 03 /06

Départ: **10:00 heures**

95 km & D+ 700

Sévrier - Annecy - col de Bluffy - Talloires

mercredi 05 /06

Départ: **10:00 heures**

70 km & D+ 1200m

Beaufort - Les Villes - Hauteluce

samedi 08 /06

Départ: **10:00 heures**

128 km & D+ 1200 (si Pleynet 138 km & D+ 1520)

Aiton - Arvillard - Allevard - Fond de France

Randonneurs

par : **Laurent Favrot**

lundi 03 /06

Départ: **13:30 heures**

Dis: 77 km - D+: 986 m

Albertville, Vésonne, Forclaz de Montmin, Talloires, Doussard, Albertville.

<https://www.openrunner.com/route-details/18126819>

mercredi 05 /06

Départ: **13:30 heures**

Dis: 85 km - D+: 1400 m

Albertville, Moutiers, ND du Pré, Col du Tra, retour Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16223262>

samedi 08 /06

Départ: **10:00 heures**

Dis: 151 km - D+: 1760 m

Albertville, Ugine, Talloires, Col de Bluffy, Possy, Les Ollières, Annecy, Faverges, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/18788892>



ça roule  chez les CTA

Costauds : par : **Christian Allairat**

lundi 03 /06

Départ: **13:30 heures**

105 km, 1169 m D+

Albertville, Talloires, Menthon St Bernard, col de Bluffy, Sur les Bois, Nâves Parmelan, Dingy St Clair, Thônes, cols du Marais et des Essérieux, Albertville -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

mercredi 05 /06

Départ: **13:30 heures**

92 km, 1245 m D+

Albertville, Digue d'Aiton par V62, Betton-Bettonet, La Rochette, Calvin, Presle, Preslette, Les Plagnes, Le Verneil, Le Bourget en Huile, La Table, Champlarent, Chamoux, Aiton, Ste Hélène, ND des Millières, Albertville -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

samedi 08 /06

Départ: **09:00 heures**

98 km, 1710 m D+

Albertville, Cevins, Feissons/Isère, Moûtiers, Pomblières, Notre Dame du Pré, col du Tra, Longefoy, Aime, Centron, Moûtiers, Aigueblanche, Rognaix, Albertville -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

VTT : Contacter Michel Grange

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs