

Parcours semaine 44

30 octobre au 5 novembre



Les départs ont lieu place Léontine Vibert à l'exception des parcours du groupe Zen en direction d'Ugine (départ au camping)

Zen :

lundi 30/10

place vibert 13 h frontenex 13 h 30

piste cyclable st Pierre d'Albigny Miolans st Benoit retour par piste cyclable ou Bourgneuf

Mercredi 01/11

place vibert 13h frontenex 13 h30

piste cyclable puis direction STJean de la Porte

Samedi 04/11

Place Vibert 13h Frontenex 13h 30

Montmélian Retour par les Chavannes Coise

Randocool départ 13h

Lundi 30/10 : Tour du lac d'Annecy. Albertville, Ugine, Doussard, Talloires, Annecy, Faverges. **94km/660m**

Mercredi 1/11: Albertville, Pallud, Col du Vorger, Mérier, Marthod, col de la Forclaz de Queige. **60km/900m** option : Montessuit. **1200m**

Samedi 4/11: Albertville, Bourgneuf, Châteauneuf, Coise, La Barraterie, St Pierre d'Albigny, Grésy/Isère. **64km/700m**

Randonneurs :

Lundi 30/10: départ 11 h Col de Marrocaz, Chignin, Montmélian, Coise, Albertville
100km 1100m

Mercredi 01/11: départ 13 h Pallud, Col du Vorger, Mérier, Marthod, La Forclaz de Queige, Montessuit, Albertville. **60 km / 1200 m**

Samedi 04/11: départ 13 h Mercury, collet de Tamié,, les Esserieux, col de l'Epine, Albertville
65km 1200m

Costauds Départs 13h

Lundi 30/10 : Albertville, Chamoux, La Rochette, St Pierre d'Allevard, Mailles, Le Fontanil, Le Trouillet, Montacher, La Combe, Pontcharra, La Remarde, La Chavanne, Aiton, Albertville.
111km/1058m

Mercredi 01/11 : Albertville, Grésy, Fréterive, Pont Royal, La Croix d'Aiguebelle, Randens, Montée des Côtes d'en Bas (route de Montsapey), La Fabrique, Randens, Bonvillaret, Aiton, Albertville **73km/965m**

Samedi 04/11 : Albertville, Montmélian, St André, La Palud, Chapareillan, Barraux, Pontcharra, Détrier, La Rochette, Betton-Bettonet, Aiton, Albertville par V62. **105km/1072m**

VTT : Contacter Michel Grange

<mailto:micgrange@orange.fr> Tel: 06 86 52 71 60