

Groupe	Jour	Date	Distance et D+	Lien Openrunner	Remarques
Zen			Rocamadour, 105km - 1226md+	https://www.openrunner.com/route-details/18807201	
Zen			Le pech st Bressou, 38km - 718md+	https://www.openrunner.com/route-details/18373854	
Zen			CRQ 251 Figeac-Villeneuve, 71km, 88md+	https://www.openrunner.com/route-details/17992052	
Zen			Lac du Tolorme 2, 72km, 1124md+	https://www.openrunner.com/route-details/18508204	
Zen			Vallée du Célé, 77km, 865md+	https://www.openrunner.com/route-details/18191553	
Zen			Saint Cirq Lapopie, 110km, 1103md+	https://www.openrunner.com/route-details/18805476	
Randocool	Mardi	27/08/2024			
Randocool	Mercredi	28/08/2024			
Randocool	Jeudi	29/08/2024			
Randocool	Vendredi	30/08/2024			
Randocool	Samedi	31/08/2024			
Randocool	Dimanche	01/09/2024			
Rando	Mardi	27/08/2024	LA FIGEACOISE 2024, 102km - 1662md+	https://www.openrunner.com/route-details/19352135	
Rando	Mercredi	28/08/2024	Saint Cirq Lapopie, 105km - 1111md+	https://www.openrunner.com/route-details/19701439	
Rando	Jeudi	29/08/2024	Rocamadour, 105km - 1226md+	https://www.openrunner.com/route-details/18807201	
Rando	Vendredi	30/08/2024	Conques, 99km - 1487md+	https://www.openrunner.com/route-details/18806467	
Rando	Samedi	31/08/2024	Carjac, 73km - 1185md+	https://www.openrunner.com/route-details/19144738	
Rando	Dimanche	01/09/2024	7-Lac du Tolorme, 87km - 1195md+	https://www.openrunner.com/route-details/18940419	
Costauds	Mardi	27/08/2024	Figeac #P8 - 124km - 1495md+	https://www.openrunner.com/route-details/19687325	Rocamadour au km 73.
Costauds	Mercredi	28/08/2024	Figeac #P6 - 115km - 2000md+	https://www.openrunner.com/route-details/19687102	le col des Lièvres (354 m) au km 46), passage de la vallée du Célé à Sauliac à celle du Lot à St Martin Labouval.
Costauds	Jeudi	29/08/2024	Figeac #P1 - 113km - 2171md+	https://www.openrunner.com/route-details/19627283	Decazeville au km 40 et Conques au km 58.
Costauds	Vendredi	30/08/2024	Figeac #P11 - 117km - 1832md+	https://www.openrunner.com/route-details/19687545	lac de baignade à Sénaillac-Latronquière au km 40 et Pas des Aubinies (654 m) au km 44.
Costauds	Samedi	31/08/2024	Figeac #P12 - 123km - 2030md+	https://www.openrunner.com/route-details/19687996	Villefranche de Rouergues sur l' Aveyron au km 58.
Costauds	Dimanche	01/09/2024	Figeac #P16 - 103km - 1710md+	https://www.openrunner.com/route-details/19688251	Lacapelle-Marival au km 26 avec son château, son église et son lac de pêche.