



Parcours Semaine

**43**

ENVOI

21/10/2024

au :

27/10/2024

Rando Club Exterieur

[plus de renseignements](#)

**Les départs ont lieu place Léontine Vibert**

<b>Zen</b>	par :	<b>Pascal Estival</b>	
<b><u>lundi 21 octobre</u></b>	Départ:	<b>13:30 heures</b>	<b><u>Dis: 72 km - D+: 425 m</u></b>
Albertville, V62, Chamoux, Villard Léger, La Rochette, Betton Bettonet, Chamousset, Aiton, V62, Albertville			
<b><u>mercredi 23 octobre</u></b>	Départ:	<b>13:30 heures</b>	<b><u>Dis: 65 km - D+: 450 m</u></b>
V62, Aiton, Aiguebelle, Argentine et retour Randens, Fort d'Aiton, V62			
<b><u>samedi 26 octobre</u></b>	Départ:	<b>13:30 heures</b>	<b><u>Dis: 64 km - D+: 700 m</u></b>
Albertville, V62, Aiton, Bourgneuf, Chateauneuf, Coise, La Baraterie, St Pierre, Grésy, Albertville			

<b>Randocool</b>	par :	<b>Christine Fleurance</b>	
<b><u>lundi 21 octobre</u></b>	Départ:	<b>13:30 heures</b>	<b><u>Dis: 76 km - D+: 684 m</u></b>
Albertville, Aiton, Randens, Epierre, St Georges d'Hurtière, Aiguebelle, Albertville			
<b><u>mercredi 23 octobre</u></b>	Départ:	<b>13:30 heures</b>	<b><u>Dis: 96 km - D+: 915 m</u></b>
Albertville, Ugine, Faverges, Duingt, Saint Jorioz, Col de Leschaux par D912. Saint Eustache, Duingt, Faverges, Albertville			
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/20039117">https://www.openrunner.com/route-details/20039117</a>			
<b><u>samedi 26 octobre</u></b>	Départ:	<b>13:30 heures</b>	<b><u>Dis: 73 km - D+: 600 m</u></b>
Albertville, V62, Aiton, Bourgneuf, Coise, La Chavane, Montmélian, St Pierre, Grésy, Albertville			

<b>Randonneurs</b>	par : <b>Laurent Favrot</b>	
<b>lundi 21 octobre</b>	Départ: <b>13:30 heures</b>	<b>Dis: 87 km - D+: 895 m</b>
Albertville, Fréterive, Montée de la Cascade, St Pierre d'Albigny, Le Péchet, Chez les Gex, Les Allues, Albigny, Arbin, Les Calloudes, Montmélian, Francin, Gringalet, Morétel, La Chavanne, Coise, Chamousset, digue d'Aiton		
<a href="https://www.strava.com/activities/10551209719">https://www.strava.com/activities/10551209719</a>		
<b>mercredi 23 octobre</b>	Départ: <b>13:30 heures</b>	<b>Dis: 81 km - D+: 900 m</b>
Albertville, Gilly, St Pierre, Montmélian, La Chavanne, Ste Hélène du Lac, St Pierre de Soucis, Chamousset, Albertville		
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/16228887">https://www.openrunner.com/route-details/16228887</a>		
<b>samedi 26 octobre</b>	Départ: <b>13:30 heures</b>	<b>Dis: 60 km - D+: 1150 m</b>
Agritour 2024 P2		
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/18501673">https://www.openrunner.com/route-details/18501673</a>		
<b>Costauds</b>	par : <b>Christian Allairat</b>	
<b>lundi 21 octobre</b>	Départ: <b>13:30 heures</b>	<b>Dis: 100 km - D+: 800 m</b>
Albertville, Ugine, col du Marais, Thônes, Dingy, Bluffy, Talloires, Ugine, Albertville		
<b>mercredi 23 octobre</b>	Départ: <b>13:00 heures</b>	<b>Dis: 105 km - D+: 1405 m</b>
Tour des Bauges par Entredoizon, col de Leschaux, Lescheraines, col du Frêne et bosse de Grésy		
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/19057034">https://www.openrunner.com/route-details/19057034</a>		
<b>samedi 26 octobre</b>	Départ: <b>13:00 heures</b>	<b>Dis: 85 km - D+: 1050 m</b>
Albertville, Plaine de Monthion, Montcoutin, Les Mathiez, Montermont, Le Villaret, La Pallaz, La Perrière, Ste Hélène/Isère, Fort d'Aiton, Le Villard d'Aiton, La Muraz, Randens, Argentine (Le Verney), La Pouille, Lac de Charbonnières, Aiguebelle, La Croix d'Aiguebelle, Chamoux, Betton-Bettonet, Châteauneuf, Pau, Le Villard (Grésy) par V62, Les Chavannes, Etraz dessus, Bellegarde, Verrens-Arvey, Gémilly, Les Bellons, Le Villard d'en Bas, Albertville		
<a href="#">Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava</a>		

**VTT : Contacter Michel Grange**

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

<b>Randonneurs :</b>	
<b>Zen :</b>	
<b>Randocool :</b>	
<b>Costauds :</b>	-