



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

27

METEO PREVUE

1/7/2024

au :

7/7/2024

Rando Club Exterieur

Sortie 200 kms **mode RANDO-COOL** le **JEUDI 04/07/2024** Départ : **06:30 heures** PARKING du CAMPING lien OPENRUNNER :<https://www.openrunner.com/route-details/16016978>

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen :	par :	Francoise Estival	
lundi 01 /07	Départ:	08:30 heures	70 kms D+ 900
St Hélène, Montée de Bonvillard, Bonvillaret, Aiguebelle, Chamoux, Ponturin, Pont Royal, V62 :			
mercredi 03 /07	Départ:	08:30 heures	72 kms D+ 1300
Albertville, Grand Coeur, Villoudry, Villargerel, Navette, Grand Nâves, Petit Coeur, Albertville :			
samedi 06 /07	Départ:	08:30 heures	82 kms D+ 900
Albertville, Aiton, Bourgneuf, Ponturin, Chamoux, Les Curtets, La Table, La Rochette, retour V62 :			

Randocool :	par :	Lionel Guillaume	
lundi 01 /07	Départ:	10:00 heures	95 km & D+ 1000
St-Fé - Les Essérieux - col du Marais - Thônes - Dingy - col de Bluffy - Talloires			
mercredi 03 /07	Départ:	10:00 heures	dist: 0
à définir sur place			
samedi 06 /07	Départ:	08:30 heures	75 km & D+ 1350
Aigueblanche - Villargerel - Grd Naves - Petit Coeur			

Randonneurs	par :	Laurent Favrot	
lundi 01 /07	Départ:	08:30 heures	Dis: 151 km - D+: 1760 m
Albertville, Ugine, Talloires, Col de Bluffy, Poissy, Les Ollières, Annecy, Faverges, Albertville			
https://www.openrunner.com/route-details/19305863			
mercredi 03 /07	Départ:	08:30 heures	Dis: 77 km - D+: 986 m
Albertville, Vésonne, Forclaz de Montmin, Talloires, Doussard, Albertville.			
https://www.openrunner.com/route-details/18126819			
samedi 06 /07	Départ:	08:30 heures	Dis: 110 km - D+: 2150 m
Albertville, Aiton, La Chambre, Montgellafrey, col de la Madeleine, Albertville			
https://www.openrunner.com/route-details/16210952			



Costauds : par : **Christian Deville**

lundi 01 /07

Départ: **08:30 heures**

Dis: 74 km - D+: 1360 m

Albertville, La Bathie, Petit Cœur, Grand Naves, Villargerel, La Léchère, Albertville

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

mercredi 03 /07

Départ: **08:30 heures**

Dis: 75 km - D+: 1624 m

Albertville, Beaufort-sur-Doron, Les Curtilletts, L'Infernet, Hauteluze, Col des Saisies, Crest-Voland, Cohennoz, L'Isles, Albertville

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

samedi 06 /07

Départ: **08:30 heures**

Dis: 93 km - D+: 1971 m

Albertville, Ugine, Héry-sur-Ugine, Flumet, Col des Aravis, Manigod, Col de la Croix Fry, Col du Marais, Saint Ferréol, Ugine, Albertville

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs