



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

26

METEO PREVUE

24/6/2024

au : 30/6/2024

Rando Club Exterieur **dimanche 30 juin 2024**
CONCENTRATION DEPARTEMENTALE Fort de Montmelian 73800 MONTMELIAN
RDV 09:00 Heures sur la place Léontine pour depart à vélo ou 11:30 Heures sur place. en savoir plus

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen : par : **Francoise Estival**
lundi 24 /06 Départ: **13:30 heures** **40 km D+ 1000 m**
 Albertville, Césarches, col de Montessuit, col de la Forclaz, Ugine, col du Vorger, Mercury, Albertville :
mercredi 26 /06 Départ: **13:30 heures** **70 km D+ 900 m**
 St Hélène, Montée de Bonvillard, Bonvillaret, Aiguebelle, Chamoux, Ponturin, Pont Royal, V62 :
samedi 29 /06 Départ: **10:00 heures** **105 km D+ 440 m**
 V62, Montmélian, Chapareillan, Fort Barraud, Pontcharra, Montmélian, V62 :

Randocool : par : **Christine Fleurance**
lundi 24 /06 Départ: **10:00 heures** **80km/ D+ 1350m**
 Albertville, La Léchère, Doucy, Les Avanchers, Valmorel, Aigueblanche
mercredi 26 /06 Départ: **10:00 heures** **138km/ D+ 1520m**
 Albertville, Aiton, Arvillard, Allevard, Fond de France, Le Pleyret
samedi 29 /06 Départ: **10:00 heures** **115km/ D+ 1200m**
 Albertville, St Pierre D'Albigny, Col du Frêne, Le Châtelard, Col de Leschaux, St Eustache, PC

Randonneurs par : **Nicolas Planaz**
lundi 24 /06 Départ: **10:00 heures** **Dis: 133 km - D+: 2000 m**
 Albertville, Ugine, col du Marais, Le Grand Bornand, Col des Anes, Thones, Bluffy, Albertville
<https://www.openrunner.com/route-details/17632350>
mercredi 26 /06 Départ: **13:30 heures** **Dis: 69 km - D+: 1054 m**
 Albertville, Boucle de Montgilbert, lac de Charbonnière, Aiton chef-Lieu, Albertville
<https://www.openrunner.com/route-details/19265037>
samedi 29 /06 Départ: **10:00 heures** **Dis: 110 km - D+: 1300 m**
 Albertville, Grignon, Ste Hélène, Coïse, Montmélian, Francin, Chapareillan, Pontcharra, Vieux St Maximin,
 Le Moutaret, La Chapelle du Bard, Arvillard, Presle, Le Verneil, Étable, Les Fugains, Chamoux, Aiton,
 Albertville
<https://www.openrunner.com/route-details/19264526>



Costauds :

par : **Christian Allairat**

lundi 24 /06

Départ: **08:30 heures**

112 km, 1267 m D+

Albertville, Aiton, Betton-Bettonet, La Rochette, Défrier, Le Moutaret, Allevard, Glapigneux, Bagin, Le Crozet, La Chapelle St Christophe, St Pierre d'Allevard, Allevard, Arvillard, La Rochette, Chamoux, Albertville -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

mercredi 26 /06

Départ: **08:30 heures**

88 km, 1888 m D+

Col de la Madeleine par la Tarentaise et retour -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

samedi 29 /06

Départ: **08:30 heures**

119 km, 2422 m D+

Cornet de Roselend par Beaufort et retour par Bourg St Maurice, Landry, Mâcot -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

VTT : **Contacteur Michel Grange**

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs