



ça roule  chez les CTA

22

ENVOI

lundi 25 mai

au :

dimanche 31 mai

Rando Club Exterieur **samedi 30 mai 2026**
 Randonnée de l'Arclusaz, départ groupé depuis le lac de Carouge
 8h30, ou rdv 7:15 heures place Vibert départ Vélo ou 7h30 pour
 covoit
<https://cyclo-arclusaz.fr/index.php/evenements>

Sauf Message, les départs ont lieu place derrière le McDo Albertville

Zen	par :	Francoise Estival		
lundi 25 mai	Départ:	10:00 heures	218	Dis: 80 km - D+: 500 m
V62, Aiton, La Rochette, La Chapelle-blanche, La croix de la Rochette, La Trinité, Bourgneuf, V62				
mercredi 27 mai	Départ:	10:00 heures	168	Dis: 95 km - D+: 700 m
Albertville, Chamoux, La Rochette, Arvillard, Allevard, Le Moutaret, Détrier, La Rochette, Betton-Bettonet, Bourgneuf, Aiton.				
samedi 30 mai	Départ:	13:30 heures	50	Dis: 75 km - D+: 600 m
Albertville, Ugine, Mont Dessus, St Férréol, Viuz, Brédannaz (loco), La Thuile, Giez, Faverges, Ugine, Albertville				

Randocool	par :	Agnès Lesur		
lundi 25 mai	Départ:	09:00 heures	127	Dis: 127 km - D+: 1430 m
Albertville, Chamoux, La Rochette, Allevard, col du Barioz, Goncelin, Pontcharra, La Trinité, Albertville				
https://www.openrunner.com/route-details/16206310				
lundi 25 mai	Départ:	09:00 heures	18	Dis: 81 km - D+: 1100 m
Albertville, St Pierre, Cruet, col de Marocaz, retour V62				
mercredi 27 mai	Départ:	09:00 heures	100	Dis: 85 km - D+: 1400 m
Albertville, Moutiers, ND du Pré, Col du Tra AR, retour Albertville				
https://www.openrunner.com/route-details/16223262				
samedi 30 mai	Départ:	07:15 heures	340	Dis: 74 km - D+: 1380 m
Rando de l'Arclusaz 2026 parcours P3				
https://www.openrunner.com/route-details/22726740				

Randonneurs			
	par :	Bruno Gardet	
lundi 25 mai	Départ:	09:00 heures	337 Dis: 98 km - D+: 1640 m
		Agritour 2026 P3 https://www.openrunner.com/route-details/23614550	
mercredi 27 mai	Départ:	09:00 heures	121 Dis: 87 km - D+: 1300 m
		Albertville, La Rochette, Vallée des Huiles, Champlarent, Chamoux, Albertville. https://www.openrunner.com/route-details/18557267	
samedi 30 mai	Départ:	07:15 heures	339 Dis: 101 km - D+: 1770 m
		Rando de l'Arclusaz 2026 parcours P4 https://www.openrunner.com/route-details/22726934	
Costauds			
	par :	Yves Gonnet	
lundi 25 mai	Départ:	09:00 heures	165 Dis: 70 km - D+: 660 m
		Albertville, Grésy/Isère, St-Jean Pied-Gauthier, Bettonet, bourgneuf,aiton V62 https://www.openrunner.com/route-details/18017622	
mercredi 27 mai	Départ:	09:00 heures	64 Dis: 62 km - D+: 1300 m
		Albertville, Beaufort, Les Villes, Hauteluce, le Plan du Loup, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16208742	
samedi 30 mai	Départ:	07:15 heures	339 Dis: 101 km - D+: 1770 m
		Rando de l'Arclusaz 2026 parcours P4 https://www.openrunner.com/route-details/22726934	

Randonneurs :	<p><u>Samedi 30 : Randonnée de l'Arclusaz</u></p> <p><u>P4 N° OR 22726934</u></p> <p><u>P3 N° OR 22726740</u></p> <p><u>P2 N° OR 22726601</u></p> <p><u>P1 N° OR 22726404</u></p>
Zen :	
Randocool :	<p><u>Pour la sortie "longue" de lundi 25 Mai possibilité de rallonger avec les cols des Ayes et des Mouilles.</u></p> <p><u>Samedi 30 : Randonnée de l'Arclusaz, départ et parcours au choix</u></p>
Costauds :	<p><u>Samedi 30 : Randonnée de l'Arclusaz, rdv 7:15 heures place Vibert départ Vélo</u></p>