



Parcours Semaine

15

ENVOI

lundi 7 avril

au :

dimanche 13 avril

Rando Club Exterieur

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen	par :	Pascal Estival		
lundi 7 avril	Départ:	13:30 heures	219	Dis: 62 km - D+: 600 m
Ugine, St Ferréol, Serraval, col du Marais, Serraval, St Ferréol, Faverges, Cons ste colombe, Ugine				
mercredi 9 avril	Départ:	13:30 heures	24	Dis: 73 km - D+: 600 m
Albertville, V62, Aiton ,Bourgneuf, Coise, La Chavane, Montmélian, St Pierre, Grésy, Albertville				
samedi 12 avril	Départ:	13:30 heures	25	Dis: 85 km - D+: 800 m
Albertville, Chamoux, La Rochette, La Chapelle Blanche, Villaroux, St Pierre de Soucy, Albertville				

Randocool	par :	Christine Fleurance		
lundi 7 avril	Départ:	13:30 heures	89	Dis: 69 km - D+: 1150 m
Albertville, La Bathie, Rognaix, Doucy, les Avanchers, Aigueblanche, La Bathie, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/18669564				
mercredi 9 avril	Départ:	13:30 heures	286	Dis: 78 km - D+: 1000 m
V62 Frontenex, St-Pierre, col du Frêne AR , Chateauneuf, Betton, Les 3 Berres, Aiton				
samedi 12 avril	Départ:	13:30 heures	166	Dis: 96 km - D+: 915 m
Albertville, Ugine, Faverges, Duingt, Saint Jorioz, Col de Leschaux par D912. Saint Eustache, Duingt, Faverges, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/20039117				

Randonneurs		par :	Nicolas Planaz	
lundi 7 avril	Départ:	13:30 heures	225	Dis: 90 km - D+: 1450 m
Moûtiers, St Laurent de la Côte, St Jean de Belleville, Moûtiers				
https://www.openrunner.com/route-details/21044159				
mercredi 9 avril	Départ:	13:30 heures	187	Dis: 97 km - D+: 1460 m
Vallée des Huiles Col du Grand Cucheron				
https://www.openrunner.com/route-details/21044072				
samedi 12 avril	Départ:	13:30 heures	133	Dis: 105 km - D+: 1435 m
Tour des Bauges par St Pierre, col du Frêne La Motte, St Jorioz, Ugine				
https://www.openrunner.com/route-details/19886063				
Costauds		par :	Richard Marinier	
lundi 7 avril	Départ:	13:30 heures	279	Dis: 73 km - D+: 1360 m
Albertville, Aigueblanche, Montée de Doucy, Aigueblanche, Villarberanger, St Paul, Albertville				
Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava				
mercredi 9 avril	Départ:	13:30 heures	280	Dis: 107 km - D+: 1350 m
Tour des Bauges par St Jorioz, Entredoizon, col de Leschaux, Bellecombe en Bauges, Le Châtelard, col du Frêne, Grésy, Albertville				
Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava				
samedi 12 avril	Départ:	13:30 heures	281	Dis: 117 km - D+: 1300 m
Albertville Fort d'Aiton Epierre La Chambre St Martin la Chambre St Rémy Les Hurtières Croix d'Aiguebelle Bgneuf Freterives Gresy Albertville				
Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava				

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
Zen :	
Randocool :	
Costauds :	