



Parcours Semaine

14

ENVOI

lundi 31 mars

au :

dimanche 6 avril

Rando Club Exterieur

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen	par :	Pascal Estival		
<u>lundi 31 mars</u>	Départ:	13:30 heures	250	Dis: 54 km - D+: 840 m
Albertville Grand-Coeur Villarberenger Aigueblanche Bellecombe Essert-blav St-Thomas				
<u>mercredi 2 avril</u>	Départ:	13:30 heures	283	Dis: 75 km - D+: 300 m
Albertville, Faverges, Doussard, Port de Talloires retour Vesonne, St Ferréol, Ugine				
<u>samedi 5 avril</u>	Départ:	13:30 heures	103	Dis: 76 km - D+: 684 m
Albertville, Aiton, Randens, Epierre, St Georges d'Hurtière, Aiguebelle, Albertville				

Randocool	par :	Lionel Guillaume		
<u>lundi 31 mars</u>	Départ:	13:30 heures	113	Dis: 90 km - D+: 880 m
Albertville, la Croix d'Aiguebelle, St Georges d'Hurtière, St Léger, St Rémy de Maurienne, La Chavane, Aiton Albertville				
https://www.openrunner.com/route-details/16211523				
<u>mercredi 2 avril</u>	Départ:	13:30 heures	60	Dis: 100 km - D+: 800 m
Albertville, Ugine, col du Marais, Thônes, Dingy, Bluffy, Talloires, Ugine, Albertville				
<u>samedi 5 avril</u>	Départ:	13:30 heures	19	Dis: 87 km - D+: 840 m
Albertville, St Pierre par D201, Montmélian, La Chapelle Blanche, La Croix de La Rochette, Betton Bettonet, V62, Albertville				

Randonneurs	par : Bruno Laurent
lundi 31 mars	Départ: 13:30 heures 184 Dis: 100 km - D+: 1400 m Albertville, Ugine, Les esserieux, col du Marais, Thônes, Dingy-S-Clair, Bluffy, Tamié, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/18535566
mercredi 2 avril	Départ: 13:30 heures 97 Dis: 72 km - D+: 1000 m Albertville, Moutiers, Hautecour plan d'eau, retour Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16223138
samedi 5 avril	Départ: 13:30 heures 125 Dis: 101 km - D+: 1000 m Albertville, Bourgneuf, Villard d'Héry, Pontcharra, Le Moutaret, Allevard, Arvillard, La Rochette, Villard Léger, Chamoux, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16205783
Costauds	par : Richard Marinier
lundi 31 mars	Départ: 13:30 heures 279 Dis: 88 km - D+: 1258 m Albertville Vizeron Verrens Mont Benoit Montaz St Jean de la Porte Tardevel Randens Fort aiton Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava
mercredi 2 avril	Départ: 13:30 heures 280 Dis: 100 km - D+: 1517 m Albertville Col de l'Epine Thones Dingy Bluffy Talloires Tamié Albertville Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava
samedi 5 avril	Départ: 13:30 heures 281 Dis: 118 km - D+: 1003 m Albertville Chamoux La Rochette Detrier Allevard Goncellin Le Touvet La Flachere Chapareillan Montmélian St Pierre Gresy Albertville Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava

VTT : Contacter Michel Grange

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	<u>Mercredi 02/04/2025 option Montgirot 284, retour Moutiers (90 km D+ 1380m)</u>
Zen :	
Randocool :	
Costauds :	