



Parcours Semaine

11

ENVOI

lundi 10 mars

au :

dimanche 16 mars

Rando Club Exterieur

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen	par : Pascal Estival	
lundi 10 mars	Départ: 13:00 heures	Dis: 72 km - D+: 425 m
Albertville, V62, Chamoux, Villard Léger, La Rochette, Betton Bettonet, Chamousset, Aiton, V62, Albertville		
mercredi 12 mars	Départ: 13:00 heures	Dis: 60 km - D+: 400 m
Albertville-Moutiers AR par nouvelle piste cyclable avec retour par montée de St Paul		
samedi 15 mars	Départ: 13:00 heures	Dis: 77 km - D+: 400 m
Albertville, Aiton, Maltaverne, Coise, Montmélian, retour V62		

Randocool	par : Lionel Guillaume	
lundi 10 mars	Départ: 13:00 heures	Dis: 70 km - D+: 720 m
Albertville, Ugine, Bredannaz (loco), Chevilly, La Thuile, Faverges, col de Tamié, Albertville		
https://www.openrunner.com/route-details/20781585		
mercredi 12 mars	Départ: 13:00 heures	Dis: 96 km - D+: 750 m
Albertville - Aiton - Rotherens - La Rochette - Arvillard - Allevard - Le Moutaret - Détrier - La Trinité - Betton		
samedi 15 mars	Départ: 13:00 heures	Dis: 100 km - D+: 800 m
Albertville, Ugine, col du Marais, Thônes, Dingy, Bluffy, Talloires, Ugine, Albertville		

Randonneurs	par : Bruno Laurent	
lundi 10 mars	Départ: 13:00 heures Villarbérenger retour St Paul https://www.openrunner.com/route-details/20826694	Dis: 60 km - D+: 770 m
mercredi 12 mars	Départ: 13:00 heures Albertville, Bluffy, Annecy, Tamié https://www.openrunner.com/route-details/20621849	Dis: 100 km - D+: 1200 m
samedi 15 mars	Départ: 13:00 heures Albertville, Aiton, Chamousset, La Trinité, Pontcharra, Le Moutaret, Détrier, Villard Sallest, Aiton, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16228956	Dis: 94 km - D+: 900 m
Costauds	par : Yves Gonnet	
lundi 10 mars	Départ: 13:00 heures Albertville, Aiton, Bourgneuf, La Trinité, col de la Cochette, Villard d'Héry, Coise, Châteauneuf, Chamousset, Aiton, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16225023	Dis: 73 km - D+: 620 m
mercredi 12 mars	Départ: 13:00 heures Albert St Paul Essert Blais Ugine Hery Cons Albert https://www.openrunner.com/route-details/20812023	Dis: 89 km - D+: 1100 m
samedi 15 mars	Départ: 13:00 heures Albertville, St Thomas, Esserts-Blay, St Paul, Albertville, La Villard, Le Chosal, Les Bellons, Pinget, Gilly, Grésy, La Fontaine, Chemin des Ânes, Fréterive, Ch. des Jacquettes, Pont Royal, Aiton, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/20373371	Dis: 80 km - D+: 800 m

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	https://www.openrunner.com/route-details/20826582 Mercredi 12 mars : Sans l'option Tamié 96Km 767m
Zen :	
Randocool :	Lundi 10 mars : Tamié en option
Costauds :	