



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

10

ENVOI

lundi 3 mars

au :

dimanche 9 mars

Rando Club Exterieur

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen

par : **Pascal Estival**

lundi 3 mars

Départ: **13:00 heures**

Dis: 55 km - D+: 140 m

V62, Aiton, Chamoux, Ponturin, Bourgneuf, Pont Royal, V62, Albertville

mercredi 5 mars

Départ: **13:00 heures**

Dis: 64 km - D+: 120 m

Albertville, lac de Carouge, St Jean de la Porte, retour lac de Grésy, V62

samedi 8 mars

Départ: **13:00 heures**

Dis: 66 km - D+: 100 m

Albertville, Faverges, Bredannaz (loco), retour Vesonne, St Ferréol, Ugine (+ en option col de Tamié)

Randocool

par : **Agnès Lesur**

lundi 3 mars

Départ: **13:00 heures**

Dis: 72 km - D+: 653 m

Albertville, Montmelian (route des vignes) Planaise, Coise, Albertville

mercredi 5 mars

Départ: **13:00 heures**

Dis: 68 km - D+: 604 m

Albertville, route des vins, St Pierre, Chateauneuf, Le Puits, Rubaud, Villard d'Hery, Hauteville, Aiton, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16370026>

samedi 8 mars

Départ: **13:00 heures**

Dis: 76 km - D+: 684 m

Albertville, Aiton, Randens, Epierre, St Georges d'Hurtière, Aiguebelle, Albertville

Randonneurs	par : Laurent Favrot	
lundi 3 mars	Départ: 13:00 heures	Dis: 65 km - D+: 450 m
V62, Aiton, Aiguebelle, Argentine et retour Randens, Fort d'Aiton, V62 https://www.openrunner.com/route-details/20741787		
mercredi 5 mars	Départ: 13:00 heures	Dis: 68 km - D+: 604 m
Albertville, route des vins, St Pierre, Chateauneuf, Le Puits, Rubaud, Villard d'Hery, Hauteville, Aiton, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16370026		
samedi 8 mars	Départ: 13:00 heures	Dis: 82 km - D+: 891 m
Albertville, Chamousset, Betton-Bettonet, Croix de la Rochette, Mont Cenis, Villaroux, Hauteville, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/19930533		
Costauds	par : Yves Gonnet	
lundi 3 mars	Départ: 13:00 heures	Dis: 101 km - D+: 1000 m
Albertville, Bourgneuf, Villard d'Héry, Pontcharra, Le Moutaret, Allevard, Arvillard, La Rochette, Villard Léger, Chamoux, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16205783		
mercredi 5 mars	Départ: 13:00 heures	Dis: 88 km - D+: 1106 m
Albertville, Ugine, Duingt, Entrevernes et retour Albertville https://www.openrunner.com/route-details/18670096		
samedi 8 mars	Départ: 13:00 heures	Dis: 87 km - D+: 1300 m
Albertville, La Rochette, Vallée des Huiles, Champlarent, Chamoux, Albertville. https://www.openrunner.com/route-details/18557267		

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
<u>SORTIE de Reprise Samedi 01/03/2025 Rendez vous 12:45 pour la photo : Albertville, Ugine, Brédannaz (loco), Chevilly, La Thuile, Faverges, col de Tamié, Albertville :Dis: 70 km - D+: 600 m, https://www.openrunner.com/route-details/20781585</u>	
Zen :	
<u>Petite sortie décrassage après la photo-club du 01/03/2025 : destination Lac de Carouge ou + loin si volontaires</u>	
Randocool :	
<u>Pour la première sortie du samedi 1 mars départ 13h pour La Rochette.</u>	
Costauds :	
<u>Samedi 01/03/2025 : Aiton, La Croix d'Aiguebelle, Les Hurtières, Le Solliat, St Rémy, La Chambre, La Chapelle, Épierre, Argentine, Fort d'Aiton, Albertville ,Dis: 104 km - D+: 1081 m, https://www.openrunner.com/route-details/19839935</u>	