



# Formation maniabilité



Constat: trop d'accidents évitables.

Diagnostic: Nous devons nous former à une pratique du vélo qui évolue en permanence

Solution: mise en place de la formation maniabilité

**Vous faites du vélo depuis de nombreuses années ! Vous SAVEZ donc faire du vélo!!**

Nous vous invitons à venir vérifier cela durant une journée. Durant cette journée de formation, vous allez diviser par 2 vos distances de freinage, rendre votre monture mobile entre vos jambes afin d'éviter un obstacle, gagner en équilibre, utiliser votre regard différemment, manœuvrer votre vélo en espace réduit, réviser votre code, faire du foot en vélo ....et beaucoup d'autres choses.

Vous ferez tout cela de façon ludique avec des supports surprenants...Bref nous allons passer une très bonne journée riche en émotions et en bonne humeur